

کیست و لیپوم

دو نوع توده هستند که در زیر پوست یافت می شوند. کیسته ها کیسه های محصور شده از چرک، مایع و هوا هستند و لیپوم ها رشد بافت چربی هستند که معمولاً بین ماهیچه و چربی یافت می شوند هر دو نوع توده جزء توده های خوش خیم هستند.



علائم

کیست و لیپوم بدون درد هستند و معمولاً زیر پوست محل های متفاوتی از بدن به صورت برآمدگی و توده سفت و حساس به لمس و یا قرمزی و گاهی اگر باعث فشار به اعصاب آن محل شود دردناک نیز خواهد بود دیده می شود.

روش های تشخیصی :

معاینه بالینی ، سونوگرافی ، در برخی موارد مشکوک بیوپسی و سی تی اسکن برای تشخیص قطعی توسط پزشک معالج درخواست می شود.

درمان

درمان برای اکثر کیست ها و لیپوم ها نیازی نیست در صورت رشد و ایجاد درد و یا علائم عفونت نیاز به درمان دارد در این صورت باید از طریق عمل جراحی کیست یا لیپوم برداشته شود و یا طبق تشخیص پزشک مایع داخل کیست با سرنگ تحت بی حسی موضعی کشیده شود. اغلب برداشت کیست و لیپوم به طور کامل از رشد مجدد آن جلوگیری خواهد نمود.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

گیلان

بیمارستان غدیر

کیست و لیپوم چیست؟



واحد آموزش سلامت

کمیته آموزشی بیمارستان غدیر

سال ۱۴۰۴

۷- مصرف میوه و سبزیجات مصرف نماید

۸- مراجعه مجدد در تاریخ مشخص شده برای ویزیت و
یا کشیدن بخیه نزد پزشک معالج داشته باشید.

منابع: برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۱۸
شماره بیمارستان غدیر سیاهکل: ۰۱۳۴۱۳۲۵۵۲۱

.....۱

.....۲

.....۳

.....۴

خود مراقبتی در کیست و لیپوم:

۱- مراقبت از زخم و کنترل خونریزی و پانسمان روزانه
طبق دستور پزشک صورت گیرد.

۲- عدم فشار بر ناحیه عمل با توجه به محل عمل
رعایت گردد.

۳- داروهای بعد از عمل طبق دستور پزشک درست
مصرف گردد.

۴- فعالیت سنگین تا یک هفته بعد از عمل جراحی
صورت نگیرد.

۵- در صورت داشتن درد طبق دستور پزشک معالج
می توانید از مسکن استفاده نمایید.

۶- در صورت تب بالای ۳۸ و حالت تهوع و استفراغ و
درد شدی و قرمزی ناحیه عمل و یا خونریزی و
ترشحات چرکی و بد بود سریعاً به اورژانس و یا نزد
پزشک معالج مراجعه نمایند.